

Vi-rút Corona 2019 (COVID-19):

Các Yêu Cầu về Thăm Nom Trong Nhà dành cho Cơ Sở Chăm Sóc Trung Cấp (ICF)

Tài liệu này cung cấp thông tin liên quan đến các yêu cầu về thăm nom trong nhà tại các cơ sở chăm sóc trung cấp (ICF) ở Thành Phố Columbia trong Giai Đoạn Hai. Cần thực hiện các biện pháp sau để giảm thiểu nguy cơ lây lan COVID-19 khi thực hiện thăm nom trong nhà. Các hạn chế về việc thăm nom không áp dụng cho những tình huống chăm sóc nhân ái và khách hoặc nhân viên thiết yếu theo quy định của Lệnh Thị Trưởng 2020-063.

Các yêu cầu về bắt đầu thăm nom trong nhà

- Vẫn ưu tiên đến thăm ngoài trời thay vì trong nhà khi có thể.
- Không được có bất kỳ trường hợp COVID-19 mới khởi phát nào ở những người đã ở ICF (ví dụ: người cư trú tại cơ sở, nhân viên chăm sóc trực tiếp, khách đến thăm) trong hai tuần liên tiếp.
- Không có người nào cư trú trong ICF đang cách ly kiểm dịch hoặc cách ly.
- ICF không phải kiểm tra xét nghiệm liên quan đến một đợt bùng phát.
- Các cơ sở phải có nguồn cung cấp tất cả các thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE) cần thiết để ứng phó với đợt bùng phát đủ dùng trong 14 ngày mà không phụ thuộc vào các kho dự trữ y tế công cộng.

Trước khi bắt đầu thăm nom trong nhà

- Thông báo cho các gia đình rằng ICF đang tiến hành thăm nom trong nhà. Thông báo đó cần bao gồm:
 - Các biện pháp phòng ngừa đang được thực hiện để giữ an toàn cho những người sống tại ICF.
 - Các kỳ vọng và yêu cầu cho các buổi thăm nom. Thông báo đó tối thiểu cần bao gồm:
 - Mô tả quy trình sàng lọc triệu chứng.
 - Tất cả các điều khoản về thăm nom trong nhà và ngoài trời, bao gồm các yêu cầu về khẩu trang và giãn cách xã hội, cách gọi nhân viên nếu cần và những việc sẽ khiến khách đến thăm không được vào.
 - Các bước mà khách đến thăm phải thực hiện trước, khi đến và trong buổi thăm nom của họ.

Khi việc thăm nom trong nhà bắt đầu

- Chỉ những người có thể tuân thủ các yêu cầu về khẩu trang và giãn cách xã hội mới được đến thăm trong nhà.
- Mỗi người sống trong ICF chỉ được phép có một khách đến thăm mỗi lần.
- Đảm bảo không có nhiều cá nhân tụ tập trong khu vực được sử dụng cho việc thăm nom trong nhà.
- Yêu cầu khách đến thăm xếp lịch hẹn đến thăm để đảm bảo ICF có thể tiếp nhận số lượng người một cách an toàn và có đủ nhân viên để đảm bảo giám sát và thực thi các biện pháp phòng ngừa bảo đảm an toàn.
- Các cơ sở phải thực hiện sàng lọc tất cả khách đến thăm hoặc nhà cung cấp dịch vụ không cung cấp dịch vụ y tế trước khi vào ICF. Các cơ sở phải:
 - Sàng lọc tất cả khách đến thăm và nhà cung cấp dịch vụ.
 - Thực hiện đo nhiệt độ và sàng lọc triệu chứng.
 - Khách đến thăm phải không bị sốt, không có triệu chứng và không được biết là đã tiếp xúc với người nhiễm COVID-19 trong vòng 14 ngày qua.
 - Khách đến thăm không được ở trong tình trạng cách ly kiểm dịch sau chuyến đi không thiết yếu đến một tiểu bang có nguy cơ cao như được định nghĩa trong [coronavirus.dc.gov/phasetwo](https://www.coronavirus.dc.gov/phasetwo), hoặc ra nước ngoài đến một

quốc gia Cấp Độ 3 (nguy cơ cao) như được định nghĩa trong Hướng Dẫn về Đi Lại của Sở Y Tế DC.

- Để biết Hướng Dẫn về Công Cụ Sàng Lọc, hãy truy cập coronavirus.dc.gov/healthguidance.
 - Đảm bảo khách đến thăm có khẩu trang hoặc khăn che mặt không có van thở ra và chắc chắn rằng khẩu trang che mũi và miệng của khách.
 - Yêu cầu khách đến thăm thực hiện vệ sinh tay khi vào và ra khỏi ICF.
- Thu thập họ tên đầy đủ và thông tin liên hệ của khách đến thăm và lưu hồ sơ trong 30 ngày để hỗ trợ theo dấu người tiếp xúc.
- Từ chối không cho khách đến thăm hoặc nhà cung cấp dịch vụ vào nếu không vượt qua quy trình sàng lọc hoặc từ chối tuân thủ bất kỳ yêu cầu nào.

Trong thời gian thăm nom trong nhà

- Khách đến thăm phải đeo khăn che mặt hoặc khẩu trang trong toàn bộ buổi thăm nom và giữ khoảng cách với người cư trú tại ICF 6 feet.
- Khách đến thăm chỉ được ở trong khu vực dành cho việc thăm nom.
- Khách đến thăm chỉ được thăm người mà họ định đến thăm tại khu vực thăm nom được chỉ định.
- Những người cư trú tại ICF phải luôn đeo khăn che mặt trong suốt buổi thăm nom. Không được đeo khăn che mặt cho người bất tỉnh, người mất khả năng vận động hoặc người không thể tự tháo khẩu trang ra mà không có sự trợ giúp.
- Chỉ được phép thăm nom trong nhà ở những khu vực có thể thực hiện giãn cách xã hội phù hợp.
 - Không gian đó phải thoáng khí (cửa sổ mở, v.v.).
 - Chỉ người cư trú và khách đến thăm của họ mới được phép sử dụng khu vực thăm nom vào thời gian quy định.
 - Việc thăm nom phải được giới hạn trong 1 giờ.
 - Những người cư trú khác không được ở trong khu vực cho đến việc thăm nom hoàn tất và khu vực đã được vệ sinh và khử trùng.
 - Nếu việc thăm nom diễn ra trong phòng của một người, thì những người ở cùng phòng không được ở trong phòng trong thời gian thăm nom.
- Nghiêm cấm các hoạt động cần cởi khẩu trang như ăn uống.

Sau thời gian thăm nom trong nhà

- Việc vệ sinh và khử trùng phòng phải được thực hiện sau khi kết thúc việc thăm nom và trước khi cho phép người ở cùng phòng của người đó vào phòng nơi diễn ra việc thăm nom.
- ICF phải vệ sinh và khử trùng các bề mặt thường xuyên chạm vào (ví dụ: công tắc đèn, nút thang máy, tay nắm cửa) trong cơ sở ít nhất một lần mỗi ca.

Thông báo về việc phơi nhiễm với COVID-19

- Khách đến thăm phải thông báo cho ICF nếu họ có các triệu chứng hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong vòng 14 ngày kể từ ngày đến thăm.
- Nhân viên ICF phải thông báo cho khách đến thăm về các đợt bùng phát trong ICF, nếu xảy ra sự kiện như vậy trong vòng 14 ngày kể từ khi đến thăm và khuyến nghị (các) khách đến thăm đi xét nghiệm.

Trường hợp ngoại lệ

- Các khách đến thăm không thể tuân thủ yêu cầu về khăn che mặt, giãn cách xã hội và các yêu cầu khác của cơ sở sẽ không được thăm nom trong nhà hoặc ngoài trời.

Các hướng dẫn nói trên sẽ tiếp tục được cập nhật khi tình hình dịch bệnh tiến triển. Vui lòng thường xuyên truy cập coronavirus.dc.gov để biết thông tin mới nhất.