



Importante

Deberá realizarse la prueba y entregarla antes de las 8:00 p.m. del mismo día en que se registre. Toda muestra entregada después de esa hora será desechada.

Uso previsto: que usted mismo obtenga una muestra de hisopado nasal para realizar una prueba in vitro en un laboratorio CLIA. Únicamente bajo receta. Debe tener al menos 18 años para usar este producto o contar con la autorización de su padre, madre o tutor.

Cómo usar este kit

1. Ingrese en testyourself.dc.gov desde su teléfono o computadora.
2. Cuando el sitio web lo solicite, ingrese los números en **AZUL** impresos en su tubo de muestra.
3. Cuando el sitio web lo solicite, ingrese los números en **ROJO** impresos en su tubo de muestra.
4. Ingrese su nombre, información demográfica e información del seguro, si corresponde.*
5. Realícese el hisopado nasal (instrucciones al reverso).
6. Coloque el kit en el empaque, como se indica en las instrucciones al reverso.
7. Entregue el kit en el buzón más cercano antes de las 8:00 p.m. del mismo día en que se tome la muestra. Ingrese en testyourself.dc.gov y encuentre el que le quede más cerca.
8. Recibirá sus resultados por correo electrónico (y mensaje de texto, si lo solicita).

Consulte en coronavirus.dc.gov/testing la ubicación de otros sitios de pruebas.

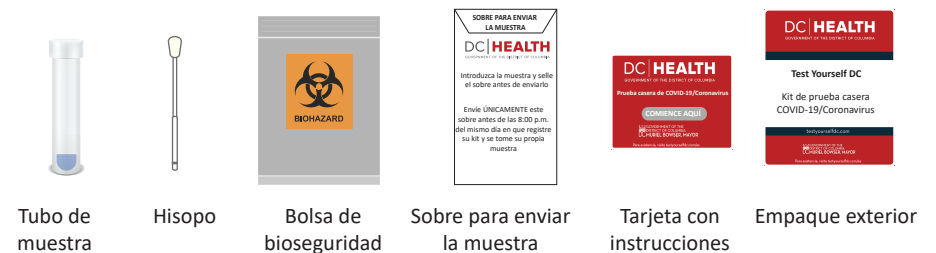
*No es necesario que brinde información sobre su seguro. En caso de hacerlo, el Distrito de Columbia le solicitará a la compañía de seguros que le reembolse el costo de la prueba. No deberá asumir ningún cargo ni copago, independientemente de si haya brindado o no esa información.

COMIENCE AQUÍ

Prueba casera de COVID-19/Coronavirus

DC HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

Este kit incluye:



El aspecto y los colores del contenido de cada kit pueden diferir ligeramente de lo mostrado en las imágenes.

Los resultados de su prueba estarán disponibles en unos 3 a 5 días hábiles, luego de que entregue su muestra.

Para obtener ayuda, puede enviar un correo electrónico a testingresults@dc.gov

INSTRUCCIONES PARA TOMAR SU PROPIA MUESTRA

Para uso en diagnóstico in vitro

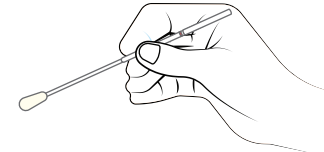
Antes de comenzar, lea las instrucciones por completo.



1. Registre su kit tal y como se describe en este folleto. Si no lo registra, no podrá obtener los resultados. Debe registrarlo, tomar su muestra y entregar el kit el mismo día antes de las 8:00 p.m.



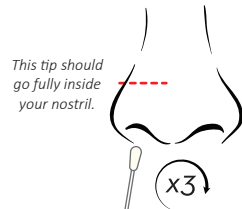
2. Lave y seque sus manos (o aplíquese desinfectante) antes de proceder. Coloque todos los elementos sobre una superficie limpia.



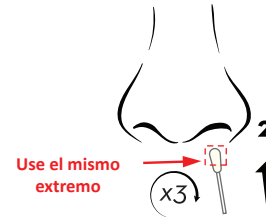
3. Abra el empaque del hisopo de algodón y sostenga el hisopo por el mango. Evite tocar la punta. Su kit puede contener más de un hisopo. Solo necesitará uno; puede desechar los hisopos adicionales.



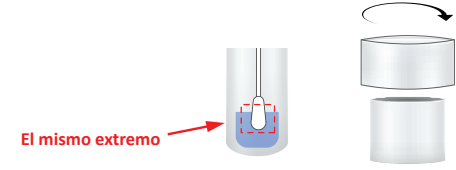
4. Desenrosque la tapa del tubo de muestra. Sostenga el hisopo en una mano y el tubo de muestra en la otra. Tenga cuidado de no derramar el líquido. No beba el líquido.



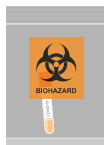
5. Inserte el hisopo en una de sus fosas nasales; la punta del hisopo debe entrar en la fosa hasta que ya no sea visible. Gire el hisopo alrededor de toda la superficie de su fosa nasal al menos tres veces.



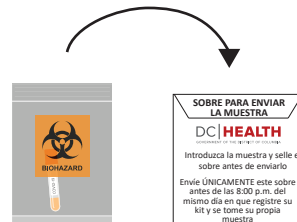
6. Retire el hisopo de la fosa nasal y repita el procedimiento en su otra fosa nasal usando el mismo extremo del hisopo, como lo hizo anteriormente.



7. Retire el hisopo de su nariz y deposítelo en el tubo de muestra. El extremo del hisopo que estuvo en su nariz debe ingresar primero al tubo y entrar en contacto con el líquido. Cierre el tubo de muestra enroscando con firmeza la tapa.



8. Lave y seque muy bien sus manos nuevamente (o aplíquese desinfectante). Coloque el tubo de muestra en la bolsa de bioseguridad. Selle completamente la bolsa usando el cierre hermético.



9. Coloque la bolsa de bioseguridad dentro del sobre para enviar la muestra. Retire la cinta del adhesivo y cierre el sobre. Asegúrese de guardar las instrucciones en caso de necesitar ayuda para obtener sus resultados. Puede desechar todos los demás elementos del kit.



10. Deposite el sobre de envío en uno de los buzones de recolección de muestras del Distrito antes de las 8:00 p.m. del mismo día en que haya obtenido su muestra. Puede consultar cuál es su buzón más cercano ingresando en testyourself.dc.gov.