

ሁለተኛ ደረጃ መመሪያ
ኮሮናቫይረስ 2019 (COVID-19)፣ የቢጋ ካምፖች መመሪያ

በሁለተኛ ደረጃ ወቅት፣ የቀን ጊዜ የቢጋ ካምፖች አገልግሎቶችን ሊጀምሩ ይችላሉ (የማታ ካምፖች ተከልክለው ይቆያሉ)። የቢጋ ካምፖች ቀጥሎ ያሉትን እርምጃዎች ሥራ ላይ ማዋል አለባቸው። ተሳታፊዎች እና ሰራተኞች መካከል COVID-19 ስርጭትን ለመቀነስ እንዲረዱ። ለተጨማሪ መረጃ፣ coronavirus.dc.gov/phasetwo ይመልከቱ

የሰራተኛ እና የሰፋሪዎችን ደህንነት ለመደገፍ ምዝገባ እና የየቀን የጤና ምርመራ እርምጃዎችን ሥራ ላይ ያውሉ።

- የቢጋ ካምፖች የሰራተኛ ቅጥር እና የሰራተኞች ምዝገባን ወደ ከብሄራዊ ካፒቶል አካባቢ፣ ወይም የ COVID-19 የማህበራዊ ስርጭት ወዳለው አካባቢ መገደብ አለባቸው።
- የቢጋ ካምፖች ለሁሉም ሰፋሪዎች እና ሰራተኛ ከመሳተፍ በፊት የየቀን የጤና ምርመራን ማረጋገጥ አለባቸው። ማንኛውም ቀጥሎ ያሉ ምልክቶችን ያለው ግለሰብ የቢጋ ካምፖችን መግባት የለበትም፣ ይልቅንስ ወደ ቤት ሄዶ ለጤና እንክብካቤ አቅራቢያቸው መደወል አለባቸው።
 - ትኩሳት (እንደየሁኔታው ወይም 100.4 ዲግሪ ፋራናይት)፣ ብርድ ብርድ ማለት፣ ሳል፣ የትንፋሽ እጥረት ወይም የመተንፈስ ችግር፣ ድካም፣ የጡንቻ ወይም የሰውነት ህመም፣ ራስ ምታት፣ አዲስ የጣዕም ወይም የማሽተት ችሎታ ማጣት፣ የጥርጋሬ ህመም፣ የአፍንጫ መታፈን ወይም ንፍጥ፣ ማቅለሽለሽ ወይም ማስታወክ፣ ተቅማጥ፣ ወይም ጤንነት አለመሰማት።
 - ለማጣሪያ መሳሪያ መመሪያ፣ coronavirus.dc.gov/healthguidance ይጎብኙ።
- ሰፋሪው ወይም የሰራተኛ አባል በቀኑ ጊዜ ማንኛውም ከላይ የተዘረዘሩ ምልክቶችን ካሳየ፣ የቢጋ ካምፖ ወደ ቤት ለመሄድ እና የጤና እንክብካቤ አቅራቢ መመሪያ ለማግኘት ደህንነቱ እስኪረጋገጥ ድረስ ለብቻ እንዲያወጡ የሚያስችላቸው የተቀመጠ ሂደት ሊኖረው ይገባል።

ጤናማ ልምዶችን ያበረታቱ

- ጤናማ የንፅህና ልምዶችን ለመደገፍ በቂ አቅርቦቶችን (ለምሳሌ፣ ሳሙና፣ የወረቀት ፎጣዎች፣ የእጅ ሳኒታይዘር፣ ሰፍት) ያረጋግጡ።
- የእጅ መታጠብ ስልቶችን ያረጋግጡ። ቢያንስ ለ20 ሰከንዶች በሳሙና እና ዉሃ መታጠብን ጨምሮ። ሳሙና እና ዉሃ የማይገኙ ከሆነ እና እጆች በሚታይ መልኩ ካልቆሸሹ፣ ቢያንስ 60% አልኮል ያለው አልኮል-ላይ የተመሰረተ የእጅ ሳኒታይዘር ይጠቀሙ።
- በተደጋጋሚ እጅዎን ያጽዱ (በሳሙና እና በውሃ ወይም በውስጡ አልኮል ባለው የእጅ ሳኒታይዘር)።
 - የእጅ ንፅህናን ለመጠበቅ ወሳኝ ጊዜያት የሚጨምሩት።
 - ምግብ ከመብላት በፊት፣
 - መጻፍጃ ቤት ከመጠቀም በኋላ፣
 - የፊት መሸፈኛ ጨርቆችን ከማድረግ፣ ከመንካት፣ ወይም ከማውለቅም በፊት እና በኋላ፣
 - አፍንጫዎን ከመንፋት፣ ማሳል፣ ወይም ማስነጠስም በኋላ፣
 - በጨዋታ ቦታ ላይ ዉጭ ከመጫወትም ወይም ከሌሎች ቤተሰብ ልጆች ጋር ከመጫወትም በኋላ።

ከፍተኛ-አደጋ ዉስጥ ያሉ ግለሰቦች

የቢጋ ካምፖች በ COVID-19 ምክንያት ለባድ ህመም የመጋለጥ ተጨማሪ አደጋ ዉስጥ ያሉ ህፃናት እና ሰራተኛ የቢጋ ካምፖ ዉስጥ ከመሳተፍ በፊት የህክምና አቅራቢዎቻቸው ጋር እንደሚመከሩ ማረጋገጥ አለባቸው።

- ቀጥሎ ያሉ ሁኔታዎች ያላቸው ሰዎች በ COVID-19 ምክንያት ለከባድ ህመም ለመጋለጥ ተጨማሪ አደጋ ዉስጥ ናቸው።
 - ስር የሰደደ የኩላሊት በሽታ
 - COPD
 - የሰውነት በሽታ የመከላከል አቋም የሚቀንሱ ሁኔታዎች
 - ከመጠን በላይ ዉፍረት (30 ወይም ከዚያ በላይ የሰውነት ብዛት ማዉጫ)
 - ከባድ የልብ ሁኔታዎች
 - የስክል ሴል በሽታ

- ዓይነት 2 የስኳር በሽታ
- በ COVID-19 ምክንያት ለከባድ ህመም ለመጋለጥ ተጨማሪ አደጋ ያላቸው ሁኔታዎች ሙሉ ዝርዝርን ለማግኘት፣ እባክዎ [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html) ይመልከቱ።
- ያልተዘረዘሩ የህክምና ሁኔታ ያለው ማንኛውም የሰራተኛ አባል ወይም የልጅ አባል፣ ግን ደህንነታቸው ያሳሰባቸው፣ እንዲሁም የበጋ ካምፕ ዉስጥ ከመሳተፍ በፊት የህክምና አቅራቢያቸውን ማማከር አለባቸው።

በክትባት-መከላከል የሚችል በሽታ ወረርሽኝን መከላከል

የበሽታ መቆጣጠር እና መከላከል ማእከላት (CDC) እና DC Health ዉይድ መሰረት፣ የ COVID-19 ወረርሽኝ የኩሎምቢያ ዲስትሪክት እና ሜሪላንድ ጨምሮ በሙሉ ሀገሪቷ የልጅነት ክትባት አስተዳደር ላይ ጉልህ መቀነስ አምጥቷል።

በህፃናት እንክብካቤ መዋቅር ዉስጥ በክትባት-መከላከል የሚችል በሽታ ወረርሽኝን ለመከላከል፣የህፃናት እንክብካቤን የሚከታተሉ ሁሉም ህፃናት በ CDC እና DC Health ደረጃዎች መሰረት ሙሉ በሙሉ እንዲከተቡ የግድ አስፈላጊ ነው።

- የክትባት የጊዜ-ገበታዎች ግምገማ እዚህይገኛል
- [በክትባት-መከላከል የሚችሉ በሽታዎችን](#) በተመለከተ CDC ሌላ መጠቀሚያዎች አለው።

ንክኪን ለመቀነስ ቁጥጥሮችን ይተግብሩ።

የህክምና-ያልሆኑ የፊት መሽፈኛዎች እና የፊት መሽፈኛ ጭምብሎች

- ከካምፕ-ጋር የተያያዙ እንቅስቃሴዎች ዉስጥ ለመሳተፍ ሁሉም ጎልማሶች/አዋቂዎች ማስክ ወይም የፊት መሽፈኛዎች እና የፊት መሽፈኛ ጭምብሎችን መልበስ አለባቸው። አንድ ጎልማሳ የፊት መሽፈኛ ለመልበስ የማይፈቀድለት ከሆነ፣በህክምና ወይም በሌላ ምክንያት፣ እንግዲህ ግለሰቡ ከካምፕ-ጋር የተያያዙ እንቅስቃሴዎች ዉስጥ መሳተፍ እንደሌለበት ይመከራል።
- እድሜያቸው ከሦስት ዓመት እና ከዚያ በላይ የሆነ ሰፋሪዎች የፊት መሽፈኛን መልበስ አለባቸው። የህክምና፣ የእድገት፣ እና የስነልቦና ምክንያቶች ለአንድ አንድ ሰፋሪዎች የፊት መሽፈኛ የመልበስ ችሎታን ሊገድቡ ይችላሉ። እድሜያቸው ትልቅ የሆነ ህፃናት እና አዋቂዎች ከትንንሽ ህፃናት ጋር ሲነፃፀሩ የፊት መሽፈኛ ለመልበስ ያነሰ ችግር ሊኖራቸው ይችላል።
- በተወሰኑ የቤት ዉስጥ እና ከቤት ዉጭ እንቅስቃሴዎች ወቅት የፊት መሽፈኛ ጭምብል መልበስ ጥሩ ላይሆን ይችላል። በነዚህ ሁኔታዎች ዉስጥ፣ ሰዎች የፊት መሽፈኛ ጭምብል መልበስ የማይችሉ የሚሆንበት ጊዜ ቢያንስ 6 እግር ርቀት ማረጋገጥ አስፈላጊ ነው።
- ዕድሜያቸው 2 ዓመት እና ከዚያ በታች ለሆኑ ህጻናት ጭምብል ማድረግ አያስፈልጋቸውም።

ስለ ህክምና-ያልሆኑ የፊት መሽፈኛ ጭምብል ተጨማሪ መረጃ ከፈለጉ፣ እብክዎ “ለሰፊው ህዝብ ስለ የፊት መሽፈኛ ጭምብል እና ሌሎች የፊት መሽፈኛዎች መመሪያ” የሚል መመሪያን በ [coronavirus.dc.gov/healthguidance](https://www.coronavirus.dc.gov/healthguidance) ይመልከቱ።

የማህበራዊ ርቀት

የበጋ ካምፕዎች የሚቀጥሉትን በማድረግ ትክክለኛ የአካላዊ ርቀትን ማረጋገጥ አለባቸው።

- አንድ ቡድን ዉስጥ ከ12 የማይበልጡ ግለሰቦች (ሠራተኛ እና ህፃናት) መሰባሰብ።
 - ለቤት ዉስጥ እንቅስቃሴዎች፣ ይህ ማለት 12 ሰዎች በአንድ ክፍል ዉስጥ ማለት ነው። በቤት ዉስጥ እንቅስቃሴዎች ወቅት የፊት መሽፈኛ ጭምብሎች መልበስ አለባቸው።
 - ለቤት ዉስጥ እንቅስቃሴዎች፣ እያንዳንዱ 12 ያለው ቡድን ከራሳቸው ቡድን ጋር መገናኘት አለባቸው። እና ከሌላ ቡድን ጋር መቀላቀል የለባቸውም። እያንዳንዱ 13 ያለው ቡድን ከራሳቸው እና ቀጥሎ ያለው 12 ያለው ቡድን መካከል ተጨማሪ የማህበራዊ ርቀት (>6 እግር) ሊኖረው ይገባል። ጠንከር ያለ የአካላዊ ርቀት ወቅት በስተቀር፣ከቤት-ዉጭ እያሉ የፊት መሽፈኛ ጭምብሎች ወይም የፊት መሽፈኛ ጨርቅ መልበስ አለባቸው።
 - አንድ ተጨማሪ ሰራተኛ (13 አጠቃላይ ግለሰቦች) ለአጭር ጊዜ ወደ ክፍሉ ሊጨመር ይችላል፣ የነጠላ ተማሪ ፍላጎቶችን ለመደገፍ አስፈላጊ ከሆነ።
- እያንዳንዱ ግለሰብ መካከል የስድስት እግር ርቀት።
- በየቀኑ እና ቀኑን ሙሉ ተመሳሳይ ሰፋሪዎችን እና ሰራተኛ አንድ ላይ መጠጋትን (ሰራተኛን ወይም ህፃናትን መዘዘር በተቃራኒ)።
- በቡድኖች መካከል መቀላቀል የሌለበት የሚጨምረው ወደ ህንፃ መግባት እና መዉጫ ጊዜ፣ ምግብ የሚበላበት ጊዜ፣ መፀዳጃ ክፍል ዉስጥ፣ የመጫወቻ ሜዳ ላይ፣ ኮሪደር ላይ፣ እና ሌሎች የሚጋሩ ቦታዎች።
- የትልቅ ቡድን እንቅስቃሴዎች እና በቅርብ ርቀት ላይ ልጆች እንዲቀመጡ እና እንዲነሱ የሚፈልጉ እንቅስቃሴዎች አይሆኑም።
- የተፈራረቀ የመጣል እና የማንሳት ጊዜያት ወይም የትልቅ ቡድን መሰብሰብን የሚያስወግድ እና ከወላጆች ጋር የቀጥታ ንክኪን የሚገድብ ሌላ ፕሮቶኮል።
- የመንገድ ጠርዝ- ወይም የበር-ጎን የልጆች ማዉረድ እና ማንሳት፣ እና
- አስፈላጊ-ያልሆኑ ጉብኝቶችን መገደብ።

ምግብ

- የካምፕዎች ምግብ እንደ ቀድሞ-የታሸገ ሳጥኖች ወይም በርሳዎች ለያንዳንዱ ተሳታፊ እንዲቀርብ በጽኑ ይበረታታል።

- ሰፋሪዎች ለብቻ በተለየ አካባቢዎች ወይም በአናሳ ቡድኖቻቸው መመገብ አለባቸው፣ የጋራ የመመገቢያ አዳራሽ ወይም ካፌቴሪያ ሳይሆን። ምሳሪ በቡድን ማፈራረቅ እና/ወይም በቡድን ምሳሪ መመደብ እና እካባቢን እንደገና መያዝ።
- በነዚህ ቡድኖች መካከል ሰፋሪዎች 6 እግር ተራርቀው መቀመጥ አለባቸው።
- ሊጣሉ የሚችሉ የምግብ አገልግሎት ቁሳቁሶችን (እቃዎች፣ ሳህኖች) ይጠቀሙ።
- ሊጣሉ የሚችሉ ቁሳቁሶች የማይመቹ ወይም የማይፈለጉ ከሆነ፣ ሁሉም ሊጣሉ የማይችሉ የምግብ አገልግሎት ቁሳቁሶች በጓጓዣ እንደሚያዙ እና በሳህን ሳሙና እና ሙቅ ውሃ ወይም የዲቪዥን ወሰን እንደሚታጠቡ ያረጋግጡ። ግለሰቦች ጓጓዣቸውን ካወለቁ በኋላ ወይም በቀጥታ የምግብ አገልግሎት ቁሳቁሶችን ከያዙ በኋላ እጃቸውን መታጠብ አለባቸው።
- ምግቦችን፣ እቃዎችን፣ እና ሌሎች የግል ቁሳቁሶችን መጋራት ያስወግዱ።

መሳሪያ እና ንብረቶች

- ለማጽዳት፣ ሳኒታይዥ ለማድረግ፣ ወይም ዲስኪንፌክት ለማድረግ የሚያስችሉ ቁሳቁሶችን መጋራት አያበረታቱ።
- የኤሌክትሮኒክ መሳሪያዎችን፣ መጫወቻዎችን፣ መጽሀፍቶችን፣ እና ሌሎች የጨዋታ ወይም የትምህርት ዕርዳታ ቁሳቁሶችን መጋራት ያስወግዱ።
- የእያንዳንዱ ሰፋሪ ንብረቶችን ከሌላው በመለየት እና ለብቻ የተሰየሙ ማስቀመጫዎች፣ ግልግሎች፣ ወይም አካባቢዎች ውስጥ ያቆዩ።
- በተቻለው አቀም ከፍተኛ ንክኪ ያላቸው ዕቃዎች መጋራትን ለመቀነስ በቂ አቅርቦቶችን ያረጋግጡ (ለምሳሌ፣ የስነጥበብ አቅርቦቶች ወይም ሌላ መሳሪያን ለነጠላ ሰፋሪ ይመድቡ)፣ ወይም የአቅርቦቶች እና መሳሪያ መጠቀምን ለአንድ የሰፋሪው ቡድን በአንድ ጊዜ ይገድቡ እና ከመጠቀም መካከል ዲስኪንፌክት ያድርጉ።

ለCOVID-19 ተጋላጭነት እቅድ ያዋቅሩ

- ማንኛውም ልጅ ወይም የሰራተኛ አባል ለ COVID-19 ፖዘቲቭ ከሆነ ሰው ጋር የቅርብ ንክኪ ውስጥ ከነበረ፣ እንዲያስብ በጤና እንክብካቤ አቅራቢዎቻቸው እስከሚመረመሩ፣ ወይምምልክት ሳያሳዩ ወይም ለ COVID-19 ተመርምረው ሳይገኝባቸው የኳረንታይን ጊዜያቸውን እስከሚጨርሱ፣ ልጁ ወይም የሰራተኛ አባሉ የቢጋ ካምፕ ውስጥ መሳተፍ የለባቸውም።
- የCOVID-19 የምርመራ ውጤትን መጠባበቅ ላይ ያለ ማንኛውም ልጅ ወይም የሰራተኛ አባል ውጤታቸው ኔገቲቭ ሆኖ እስከሚመጣ ድረስ የቢጋ ካምፕ ውስጥ መሳተፍ የለባቸውም።
- የቢጋ ካምፕ ለCOVID-19 ተመርምሮ ፖዘቲቭ የሆነ ልጅ ወይም የሰራተኛ አባል በሚለይበት ጊዜ፣ የቢጋ ካምፕ ለ COVID-19 መጋለጦች እቅድ ማቋቋም አስፈላጊ ነው።
- ሠራተኛ ለ COVID-19 ተመርምሮ ፖዘቲቭ ከሆነ እና ይህን መረጃ ለማወጣት ከመረጠ፣ ሊያሳወቅ የሚችልበት የግንኙነት ነጥብን ይለዩ።
- COVID-19 የተገኘባቸው ሰራተኛ ወይም ተማሪዎች ከለብቻ ተለይቶ መቆየት ነጻ እስኪሆኑ ድረስ የቢጋ ካምፕ ውስጥ መሳተፍ የለባቸውም።
- ተለዋዋጭ የሆኑ እና የማይቀጡ፣ እና የታመሙ ሰራተኞች ቤት እንዲቆዩ የሚፈቅዱ ከሥራ የመቅረት ፖሊሲዎችን ሥራ ላይ ማዋል። ከሥራ የመቅረት ፖሊሲዎች ቀጥሎ ያሉትን ለማስተናገድ ይመከራሉ።
 - የ COVID-19 ምልክቶችን ሪፖርት የሚያደርጉ ሰራተኞች፣
 - ለ COVID-19 የተመረመሩ ሰራተኞች እና የምርመራ ውጤቶቻቸው እየተጠባበቁ ያሉ፣
 - ለ COVID-19 ተመርምሮ ፖዘቲቭ የሆነ ሰው ጋር የቅርብ ንክኪ ያላቸው ሰራተኞች፣
 - ለ COVID-19 ተመርምረው ፖዘቲቭ የሆኑ ሰራተኞች፣
 - የትምህርት ቤት ወይም የልጅ እንክብካቤ መዘጋቶች ካሉ ከልጆቻቸው ጋር ለመቆየት፣ ወይም የታመመ የቤተሰብ አባልነትን ለማንከባከብ ቤት መቆየት የሚኖርባቸው ሠራተኞች።
- ሁለቱም የ DC የቤተሰብ እና የህክምና የመቅረት ፈቃድ ሕግ እና የ DC የህመም እና የደህንነት የመቅረት ፈቃድ ህግን ያሻሻሉ እና ሙሉ በሙሉ አዲስ የመቅረት ፈቃድ ምድቦችን፣ እንደ የታወጀ የድንገተኛ ጊዜ መቅረት ዓይነት፣ የፈጠረው ያሁኑ ህግ ወደ ጎን ማቆየት።
- በአዲስ የፌዴራል ህግ፣ የቤተሰቦች የመጀመሪያ የኮርናቫይረስ ምላሽ ህግ (FFCRA) እና የህመም እረፍት ጋር የተያያዙ ሁሉም ሊተገበሩ የሚችሉ የዲስትሪክት ህጎች በኩል ስለሚቀርብ ከCOVID-19 ተያያዥ የሥራ መቅረትን ይወቁ እና ለሰራተኞችም ያሳወቁ።
- ሰራተኛ ለ COVID-19 ፖዘቲቭ እንደሆነ ለቢጋ ካምፕ ሪፖርት ለማድረግ ከመረጠ፣ የቢጋ ካምፕ ከሰራተኛ እና ወልጆች ጋር ቀጥሎ ያሉትን ነገሮች ለማጋራት የማስታወቂያ ሂደት ሊኖረው ይገባል።
 - COVID-19 እንዳለበት ለተረጋገጠ ሰው ግንኙነቶች መመሪያ ማጠቃለያ በ coronavirus.dc.gov ይገኛል።
 - በኮሎምቢያ ዲስትሪክት ውስጥ ለ COVID-19 ምርመራ አማራጮች ላይ መረጃ፣ በ coronavirus.dc.gov/testing ይገኛል።
- የሚከተሉት ሲከሰቱ ተቋማት ለ DC Health ማሳወቅ አለባቸው።
 - ሰራተኛ ለ COVID-19 ተመርምሮ ፖዘቲቭ እንደሆነ ለካምፕ ሲያሳወቅ (ውጤቶች ተመልሰው ሳይመጡ በፊት አይደለም)

እንዲሁም

- ሰራተኛው ከሰፋሪዎች ጋር በተደጋጋሚ ሲገናኝ
- ወይም**
- ሰፋሪ ለ COVID-19 ተመርምሮ ፖዘቲቭ እንደሆነ ወላጅ ወይም ሰፋሪ ለካምፑ ሲያሳወቅ (ወጤቶች ተመልሰው ሳይመጡ በፊት አይደለም)
- በድረገጻችን ላይ፡ dchealth.dc.gov/page/covid-19-reporting-requirements “የጤና እንክብካቤ-ያልሁነ ተቋም መዋቅር ለሰራተኛ፣ ደጋፊ፣ ወይም ጎብኚ ኬዝ ሪፖርት ማድረግ” የሚል ክፍል ስር የአንላይን ቅጽ በማስገባት DC Healthን ያሳወቁ።
 - “የጤና እንክብካቤ-ያልሁነ ተቋም መዋቅር ለ COVID-19 ተመርምሮ ፖዘቲቭ እንደሆነ ሪፖርት ስላደረገ ሰራተኛ፣ ደጋፊ፣ ወይም ጎብኚ መመሪያ መፈለግ (የኤፒዴሚዮሎጂ ምክር/መመሪያ)” ይምረጡ።
- COVID-19 እንዳለበት የሚታወቅ ግለሰብ በበጋ ካምፕ ወስጥ ያሉ ሌሎች ጋር የቅርብ ግንኙነት በፈጠረበት ጊዜ DC Health ስለ ማስወገድ እና ሌሎች የደህንነት ጥንቃቄዎች ላይ የበጋ ካምፕን ያዘል።

ማጽዳት እና ዲስኪንፊክት ማድረግ

ሁሉም የበጋ ካምፖች በ [ማጽዳት እና ዲስኪንፊክት ማድረግ ላይ የዲስትሪክት መመሪያ](#) መሰረት ገጽታዎችን እና ቁሳቁሶችን በመደበኛነት ማጽዳት እና ሳኒታይዝ ማድረግ አለባቸው።

- የከፍተኛ-ንክኪ ያላቸው ገጽታዎች፣ የሚጨምሩት ግን በነሱ ያልተወሰኑ፣ እንደ የበር መያዣዎች፣ ወንበሮች፣ የማብረት ስዊቶች፣ የኤሌክትሪክ አዝራሮች፣ መጠጫ ስራዎች፣ እና የባህሪ መከፈቻዎችን በመደበኛነት ማጽዳት እና ዲስኪንፊክት ማድረግ ላይ ትኩረት መስጠት አለበት።
- መጫወቻዎች፣ቤት ወስጥ እና ከቤት ወጭ የሚጠቅሙትን ጨምሮ፣ ቀኑን ሙሉ በተደጋጋሚ መጸዳት እና ሳኒታይዝ መደረግ አለባቸው።
 - የህፃናት አፎች ወስጥ የነበሩ እና በሰውነት ፈሳሾች የረጠቡ መጫወቻዎች ወዲያውኑ ወደ ጎን ተደርገው መቀመጥ አለባቸው። እነዚህ መጫወቻዎች፣ በሌላ ልጅ ሳይጠቀሙ በፊት፣ ጓንት ባደረገ የሰራተኛ አባል መጸዳት እና ሳኒታይዝ መደረግ አለባቸው።
- ለሁሉም ማጽዳት፣ ሳኒታይዝ ማድረጊያ፣ እና ዲስኪንፊክት ማድረጊያ ምርቶች፣ ለመጠን፣ የመጠቀሚያ ስልት፣ የግንኙነት ጊዜ፣ እና በልጅ ሳይጠቀሙ በፊት የማድረቂያ ጊዜ፣ የፋብሪካው ትእዛዛትን ይከተሉ። [የዲስኪንፊክታንቶች የደህንነት እና ትክክለኛ አጠቃቀም የCDC መመሪያ](#) ይመልከቱ።
- አቅራቢዎች የማጽዳት ፕሮቶኮሎችን ለሰራተኛ ለማስታወስ ምልክቶችን በያንዳንዱ ክፍል ወስጥ ማስቀመጥ አለባቸው።

የግንባታ ግምቶች

የረጅም ጊዜ የተቋም መዘጋት በኋላ የተከፈተ ተቋም የሚጠቀሙ የበጋ ካምፖች ሁሉም የንፋስ መተላለፊያ እና የወሃ መስመሮች እና ባህሪያት (ለምሳሌ የወሃ ማስገቢያ መከፈቻዎች፣ የመጠቻ ፏፏቴዎች፣ የጌጥ ፏፏቴዎች) ለመጠቀም ደህንነታቸው አስተማማኝ እንደሆነ ማረጋገጥ አለባቸው። እንደሚከተለው፡

- የንፋስ መስመሮች በትክክል እንደሚሰሩ ያረጋግጡ እና በተቻለ መጠን የቤት ወጭ ንፋስ መዘዘርን ይጨምሩ። ለምሳሌ መስኮቶችን እና በሮችን በመክፈት። ከመልሶ መክፈት በኋላ ደህንነታቸው የተረጋገጠ እና ሲቻል የሚጨምር የንፋስ መዘዘር መቀጠል አለበት። መስኮቶችን እና በሮችን አይክፈቱ፣ ያ ማድረግ ተቋሙን የሚጠቀም ልጆች ላይ የደህንነት እና የጤና አደጋዎችን (ለምሳሌ፣ የመወደቅ አደጋ፣ የአስም ምልክቶችን ማስነሳት) የሚያመጣ ከሆነ።
- የተከማቸ ወሃን ለማጽዳት የወሃ መስመርን ወሃ ይድፉበት እና በአዲስ ወሃ ይተኩ። ይህ በወሃ ወስጥ ዝገው የታጠቡ ማንኛውም ብረቶችን (ለምሳሌ፣ ሊድ) ያወጣል እና የ [ሌጊዮኔርስ በሽታ](#) እና ሌሎች ከወሃ ጋር የሚያያዙ በሽታዎች አደጋን ይቀንሳል።

ለዚህ ሂደት የሚሆኑ ደረጃዎች ላይ ተጨማሪ ዝርዝሮችን ለማግኘት የCDC ድረገፅ ላይ በ cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html ሊገኙ ይችላሉ።