ጠቃሚ

ምርመራዎን ማጠናቀቅ እና በተመዘገቡበት ቀን እስከ 8 ከምሽት መጣል/መመለስ አለብዎት። ከዚህ ጊዜ በኋላ የተጣሉ/የተመለሱ ናሙናዎች ይጣላሉ።

የታሰበ የጥቅም ዓላማ፣ በ CLIA ላቦራቶሪ ውስጥ ለሚደረግ የኢን ቪትሮ ምርመራ ዓላማ የሚሆን የአፍንጫ ፈሳሽ/ጥርጊትን በራስ-መሰብሰብ። ለህክምና ብቻ። ይህንን ምርት ለመጠቀም እድሜዎ 18 ዓመት ወይም ከዚያ በላይ መሆን ወይም የወላጅ/አሳዳጊዎ ስምምነት ሊኖረዎት ይገባል።

ይህንን ኪት እንዴት እንደሚጠቀሙበት

1. ከተንቀሳቃሽ ስልክዎ ወይም ዴስክቶፕ ኮምፒተርዎ testyourself.dc.gov ይጎብኙ።
2. በድረ ገጹ ላይ ሲጠየቁ በናሙና ቱቦዎ ላይ የታተሙትን **ሰማያዊ** ቁጥሮች ያስገቡ።
3. በድረ ገጹ ላይ ሲጠየቁ በናሙና ቱቦዎ ላይ የታተሙትን **ቀይ** ቁጥሮች ያስገቡ።
4. ስምዎን፣ የስነሕዝብ መረጃዎን፣ እና የኢንሹራንስ መረጃዎን ያቅርቡ፣ የሚመለከተው ከሆነ።*
5. የአፍንጫ ፈሳሽን በራስ ጠርገው ይውሰዱ መመሪያዎች በጀርባው በኩል ይገኛል)።
6. በተገላቢጦሽ ገጽ ላይ እንደተገለጸው ኪትውን ያሽጉ።
7. ኪትውን በተመረመሩበት ተመሳሳይ ቀን በአቅራቢያዎ ወዳለው የመጠያ/ማስገቢያ ሳጥን እስከ 8 ከምሽት ይመልሱ። በ testyourself.dc.gov በአቅራቢያዎ ያሉ ጣቢያዎችን ያግኙ
8. ውጤቶችዎን በኢሜል (እና ከመረጡ፣ በጽሁፍ መልዕክት) ይቀበላሉ።

ለተጨማሪ የምርመራ ጣቢያዎች coronavirus.dc.gov/testing ይጎብኙ።

*የኢንሹራንስ መረጃ አያስፈልግም። የኢንሹራንስ መረጃን በመስጠት፣ የኮሎምቢያ ዲስትሪክት ለምርመራ ወጪ ከኢንሹራንስ ኩባንያዎ የገንዘብ ክፍያን ይፈልጋል። እርስዎ ለማንኛውም ክፍያዎች ተጠያቂ አይሆኑም፣ የጋራ-ክፍያዎችን ለማካተት፣ የኢንሹራንስ መረጃ አቅርበው እንደሆነ ከግምት ሳይገባ።

GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR

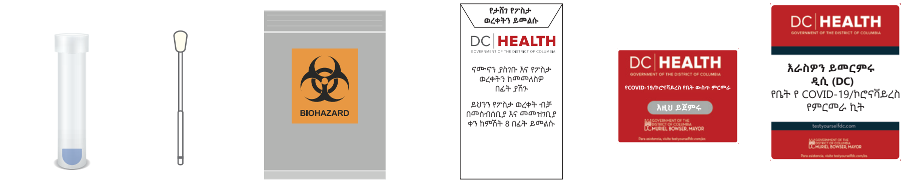
እዚህ ይጀምሩ

የCOVID-19/ኮሮናቫይረስ የቤት ውስጥ ምርመራ

GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

DC | HEALTH

ኪት የሚያካትተው፥



የናሙና ቱቦ | ፈሳሽ/ጥራጊ | የባዮሃዘርድ ቦርሳ | የታሸገ የፖስታ ወረቀትን ይመልሱ | የማስተማሪያ ካርድ | የውጭ እሽግ

የኪትዎ ይዘቶች ከሚታየው ነገር በመልክ እና በቀለም ትንሽ ሊለያዩ ይችላሉ።

የምርመራ ውጤቶች ምርመራዎን ካስገቡ በግምት ከ3-5 የሥራ ቀናት ውስጥ ይገኛሉ።

ለድጋፍ፣ እባክዎን ወደ testingresults@dc.gov ኢሜይል ይላኩ

GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR

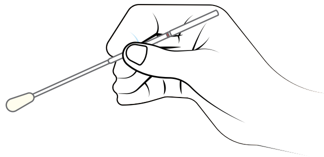
በራስ-መሰብሰቢያ መመሪያዎች

ለኢን ቪትሮ የምርመራ ጥቅም

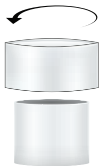
ከመጀመርዎ በፊት መመሪያዎቹን በሙሉ በሙሉ ያንብቡ።

1. በዚህ ቡክሌት ውስጥ እንደተገለጸው ኪትዎን ይመዝግቡ። ካልተመዘገቡ፣ ውጤቶችን አያገኙም። እርስዎ መመዝገብ፣ መሰብሰብ፣ እና በዚያው ቀን ከምሽቱ 8 በፊት ኪትዎን መመለስ አለብዎት።

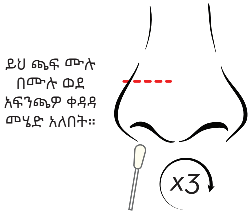
2. ከመቀጠልዎ በፊት እጅዎን ይታጠቡ እና ያድርቁ (ወይም ሳኒታይዘር ይጠቀሙ)። ሁሉንም ዕቃዎች በንጹህ ስፍራ ላይ ያስቀምጡ።



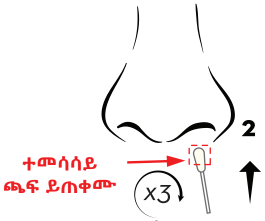
3. የጥጥ መጥረጊያን ይክፈቱ እና መጥረጊያውን በሾል ይያዙ። ጫፉን አይንኩ። በኪትዎ ውስጥ በርካታ መጥረጊያዎች ሊኖሩ ይችላሉ። አንድ ብቻ ነው የሚያስፈልግዎት እና ሌላ ማናቸውንም መጥረጊያዎችን(ፈሳሾችን) ሊያስወግዱ ይችላሉ።



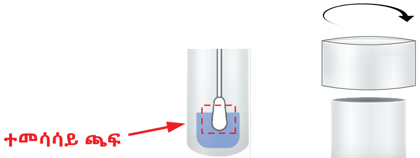
4. የመሰብሰቢያ ቱቦውን ኪዳን ይንቀሉ። መጥረጊያው/ጥራጊውንን በአንድ እጅ እና የመሰብሰቢያ ቱቦውን በሌላኛው እጅ ይያዙ። ፈሳሹን እንዳይፍስሱ ይጠንቀቁ። ፈሳሹን አይጠጡ።



5. መጥረጊያውን አንድ የአፍንጫ ቀዳዳ ውስጥ ያስገቡ- የመጥረጊያው ጫፍ መጥረጊያው እስከማይታይ ድረስ መግባት አለበት። መጥረጊያውን የአፍንጫ ቀዳዳዎ ሙሉ ስፍራ ውስጥ ቢያንስ ሶስት ጊዜ ያሽከርክሩ።



6. መጥረጊያውን ከአፍንጫዎ ያውጡ፣ እና የመጥረግ አሰራሩን በሌላ ቀዳዳ ውስጥ እንደበፊቱ የመጥረጊያ ተመሳሳይ ጫፍ በመጠቀም ይድገሙት።



7. መጥረጊያውን ከአፍንጫዎ ያውጡ እና መጥረጊያውን መሰብሰቢያ ቱቦ ውስጥ ያስገቡ። በአፍንጫዎ ውስጥ የነበረው የመጥረጊያው ጫፍ መጀመሪያ ውደ ቱቦ ውስጥ እና በፈሳሽ ውስጥ መግባት አለበት። የመሰብሰቢያ ቱቦውን ኪዳን በጥብቅ ይከርክሙት።

8. አሁንም እጆችዎን ደግመው ይታጠቡ እና ያድርቁ (ወይም ሳኒታይዘር ይጠቀሙ) የመሰብሰቢያ ቱቦውን ወደ ባዮአዘርድ የናሙና ቦርሳ ውስጥ ያስገቡ። የዚፕ ቁልፉን ሙሉ በሙሉ በመዝጋት የናሙና ቦርሳውን ያሽጉ።

9. የናሙና ቦርሳውን ወደ መመለሻ የፖስታ ወረቀት ውስጥ ያስገቡ። የማጣበቂያውን መስመር ያስወግዱ እና ፖስታውን ያሽጉ። ውጤቶችዎን ለማምጣት ምናልባት እገዛ ካስፈለገዎ መመሪያዎቹን ማስቀመጥዎን እርግጠኛ ይሁኑ። ሌሎች ሁሉም ቁሳቁሶች ሊጣሉ ይችላሉ።

10. የማስቀመጫ/መመለሻ ፖስታውን ናሙናዎን በሚሰበስቡበት ተመሳሳይ ቀን እስከ ምሽቱ 8 ከዲስትሪክቱ የናሙና መሰብሰቢያ ሳጥኖች ወደ አንዱ ይጣሉ። በአቅራቢያዎ ያለውን የቅርብ ሳጥን በ testyourself.dc.gov ማግኘት ይችላሉ።