

2단계 코로나바이러스 2019(COVID-19): 치과 환경에 대한 가이드

2단계 동안, 고용주는 모두의 위험성을 줄일 수 있는 새로운 행동 방식과 엄격한 보호 정책을 채택해야 합니다. 이 가이드는 2단계 동안 비응급 치과 서비스를 제공하는 치과 의료 제공자(DHCP)가 준수해야 할 규정을 소개합니다. 서비스를 제공할 경우, 직원, 환자 및 지역사회 간 COVID-19의 확산 위험을 감소시키는 데 도움이 되도록 다음 조치가 시행되어야 합니다. 더 자세한 정보를 원하시면, 다음 웹사이트를 방문해주시기 바랍니다 <https://coronavirus.dc.gov/phasetwo>.

환자 권고 사항

- 의료 제공자는 임상적으로 적절한 경우, 원격 치과 서비스 기술을 포함한 대체 치료 제공 모델을 계속해서 고려해야 합니다.
- 환자에게 치료의 지연으로 발생할 수 있는 부정적 결과와 전염 위험성을 최소화하는 처치를 우선적으로 제공해야 합니다.
- 모든 환자에 대해 COVID-19와 일치하는 증상이 있는지 전화로 검사합니다. 환자가 COVID-19 증상을 보고할 경우, 비응급 치과 치료는 연기합니다.
 - 증상은 다음과 같을 수 있습니다: 고열(개인 주관에 따라, 또는 화씨 100.4도 이상), 오한, 기침, 숨참 또는 호흡 곤란, 피로, 근육통 또는 전신 통증, 두통, 이전에 없던 맛 또는 냄새 지각 능력 상실, 인후통, 코막힘 또는 콧물, 구역질 또는 구토, 설사, 또는 그 외 몸이 좋지 않은 느낌.
- 도착 시 모든 환자 및 방문객을 검사합니다. 환자가 열이 있거나 COVID-19와 일치하는 증상을 보인다면, 비응급 치과 치료는 연기해야 합니다.
- 환자와 방문객은 치료를 받지 않는 동안 천으로 된 얼굴 가리개나 마스크를 착용하도록 해야 합니다.
- 환자가 방문 후 14일 이내에 COVID-19 확진을 받았다면, DHCP에 통보하도록 요청해야 합니다.

시설 권고 사항

- 고열이나 COVID-19 증상이 있는 사람은 누구도 시설에 들어오는 것이 허용되지 않는다는 공지문을 게시해야 합니다.
 - 만약 환자가 치과 진단과 연관되었을 가능성이 큰 고열이 있지만, COVID-19와 일치하는 다른 징후나 증상이 없다면, 적절한 감염 제어 절차에 따라 치료를 제공할 수 있습니다.
- 60-95% 알코올이 함유된 알코올 기반 손소독제(ABHR), 티슈 및 폐기물을 위한 비접촉 쓰레기통을 포함하여 호흡기 위생 및 기침 에티켓 실천에 필요한 용품을 의료 시설 입구, 대기실 및 환자 체크인 구역에서 제공해야 합니다.
- 초진 담당자와 잠재적 감염 환자 사이에 가까운 접촉을 제한할 수 있도록 접수 구역에 물리적 장벽(예: 유리 또는 플라스틱 창)을 설치합니다.
- 대기실 인원수를 최소한으로 제한하고 사회적 거리 두기를 상기시킵니다.
 - 환자는 개인 차량 안이나 치과 시설 밖에서 대기하고 치과 치료를 받을 순서가 되면 휴대전화로 연락받기를 선택할 수 있습니다.
 - 치과 예약이 겹치는 일은 최소화해야 합니다.
 - 사람들 사이에 최소한 6피트 거리가 유지될 수 있도록 대기실 의자를 조정합니다.

- 대기 구역에서 정기적으로 세정 또는 소독될 수 없는 장난감, 잡지 및 그 외 자주 접촉되는 물체는 제거해야 합니다.
- 일정 기간 사용되지 않은 치과 장비는 적절하게 정비되고 필요한 대로 수리되도록 해야 합니다.

치과 병원 권고 사항

- 치과 병원은 유연하고 징계를 염려하지 않아도 되며 공중 보건 가이드를 준수하는 DHCP 병가 정책을 실행해야 합니다.
 - 휴가 정책은 또한 학교 또는 보육원이 문을 닫았기 때문에 아이들을 돌보기 위해 집에 있어야 하거나 아픈 가족 구성원을 돌보기 위해 집에 있어야 하는 직원까지 고려되어야 합니다.
- 모든 DHCP는 근무를 시작하기 전에 검사받아야 합니다.
 - 주관적 또는 객관적 기준(100°F 이상)에 따른 고열, 기침, 숨참, 호흡 곤란, 고열 또는 오한, 피로, 근육통 또는 전신 통증, 두통, 인후통, 이전에 없던 맛 또는 냄새 지각 능력 상실, 코막힘 또는 콧물, 구역질, 구토, 또는 설사가 있는 사람들은 시설에 입장이 허용되어서는 안 되며 해당 개인의 주치의와 상담해야 합니다.
- DHCP에게는 고열이나 COVID-19와 일치하는 증상이 있는지 스스로 정기적으로 모니터링하도록 요청해야 합니다.
- DHCP는 몸이 아픈 경우 치료 서비스를 제공해서는 안 됩니다. 만약 개인이 근무하는 동안 위의 COVID-19 증상을 보인다면, 그러한 개인을 즉시 격리하고 슈퍼바이저에게 보고하며 시설 밖으로 대피시키는 절차가 마련되어야 있어야 합니다.

감염 통제 및 개인 보호 장비

- DHCP는 가능할 경우 환자를 개인실에 배정하여 임상 치료를 한 번에 한 명의 환자로 제한해야 합니다. 이것이 가능하지 않다면, 환자들은 물리적 장벽을 두고 서로 6피트 떨어져 있어야 합니다(건축법에 따라 가능하다면 바닥에서 천장까지).
- 사용 중이지 않은 모든 용품과 장비는 서랍 및 캐비닛과 같이 가려진 저장소에 보관하여 잠재적 오염을 방지해야 합니다. 시술 동안 노출되었으나 사용되지 않은 모든 용품과 장비는 오염된 것으로 간주하여 시술 완료 후 폐기하거나 적절하게 재처리되어야 합니다.
- DHCP는 엄격한 손 위생을 실행해야 하고, 특히 모든 환자와 접촉 전과 후, 잠재적 감염 위험이 있는 재료와 접촉 후, 그리고 장갑을 포함한 개인 보호 장비(PPE)를 착용하기 전과 벗은 후 이를 실행해야 합니다.
- DHCP는 항상 수술용 마스크를 착용해야 하며, 또한 혈액이나 기타 체액이 튀거나 분출될 가능성이 높은 시술 중에는 눈 보호 장비(보안경, 고형 측면 방패가 있는 보호 안경류 또는 전면 얼굴 방패), 장갑 및 가운을 착용해야 합니다.
- 가능할 때마다 에어로졸 입자를 발생시키는 시술은 피해야 합니다. 이러한 시술이 필요할 경우, DHCP는 상기한 PPE에 추가하여 N95 호흡기(마스크 대신)를 착용해야 합니다. 호흡기는 의학적 검진, 교육 및 적합성 검사를 포함한 호흡기 보호 프로그램 환경에서 사용되어야 합니다.
 - 만약 에어로졸 입자를 발생시키는 시술 시 호흡기를 사용할 수 없다면, 수술용 마스크와 전면 얼굴 방패를 모두 사용해야 합니다. 수술용 마스크 및 전면 얼굴 방패를 사용할 수 없다면, 에어로졸 입자를 발생시키는 시술은 수행하지 말아야 합니다.
 - COVID-19 확산 방지를 위해서는 밸브가 없는 방독면이 권장됩니다.
- 모든 치료실에는 PPE를 착용하고 벗는 구역과 PPE를 폐기할 쓰레기통이 비치되어 있어야 합니다.

- PPE는 환자가 바뀔 때마다 교체해야 하며 벗는 과정에서 맨손으로 이전되었을 수 있는 병원체를 제거할 수 있도록 PPE를 착용하기 전과 벗은 후 손 위생을 수행해야 합니다.
- DHCP는 근무 종료 시 시설을 떠날 때 호흡기나 수술용 마스크를 벗고 자신이 소지한 천으로 된 얼굴 가리개를 착용해야 합니다.
- 만약 COVID-19에 최근 노출되었거나 과거에 노출된 적이 있는 환자에게 의학적으로 필수적인 응급 치과 치료가 필요하다면, DHCP는 다음 웹사이트에 제공된 CDC의 의료 기관 내 COVID-19 의심 또는 확진 환자에 대한 임시적 감염 예방 및 통제 권고 사항을 준수해야 합니다: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html>.
 - 위의 권고 사항과 더불어, 다음 조치를 실행해야 합니다:
 - 개별 치료실에서 문을 닫은 상태에서 치과 치료를 제공합니다.
 - 에어로졸 입자를 발생시키는 시술은 피합니다. 그러한 시술이 반드시 필요하다면, DHCP는 호흡기, 눈 보호 장비, 장갑 및 가운을 착용해야 합니다. 치료실 내 인원은 필수 의료진만으로 제한합니다.
 - 해당 환자의 치료를 하루 중 가장 마지막에 예약하기를 고려합니다.
 - 같은 시간에 다른 환자의 치료를 예약해서는 안 됩니다.

세정 및 소독

- DHCP는 환자가 바뀔 때마다 환경에 대한 세정 및 소독 절차가 일관적이고 올바르게 지켜지도록 해야 합니다.
- COVID-19로 의심되거나 확진되지 않은 환자 치료 후에는, 치과 시술 후 공기 중 비말이 충분히 가라앉도록 하기 위해 각 환자가 나간 후 15분 동안 기다렸다가 치료실 표면을 세정 및 소독하기 시작해야 합니다.
 - 만약 COVID-19로 확진된 환자가 응급 시술을 위해 치료받았다면, DHCP는 감염 잠재력이 있는 분자가 제거될 만큼 공기 순환이 충분히 이루어질 만큼 충분한 시간이 지날 때까지 수술실에 들어가는 것을 연기해야 합니다.
- 정기적인 세정 및 소독 절차(예: 제품 라벨의 지시 사항에 따라 적절한 접촉 시간 동안 자주 만지는 표면 또는 물체에 소독제를 사용하기 전에 세제와 물을 사용해서 표면을 세척하는 것)를 실행하는 것은 에어로졸 입자를 발생시키는 시술을 수행한 환자 치료 구역을 포함한 의료 환경에서 SARS-CoV-2에 대응하는 데 적합합니다.
 - SARS-CoV-2에 대응하여 사용할 수 있는지 판단하기 위한 EPA의 최신 바이러스성 병원체 프로그램 기준을 만족한 EPA 등록 소독제 목록을 알아보시려면, EPA 웹사이트에서 목록 N을 참고해주시기 바랍니다 (<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>).

건물 권고 사항

- 환기 시스템은 적절하게 정비되고 가능한 한 최대한 공기 순환을 증가시킬 수 있도록 설정해야 합니다. 적절한 설정을 위한 자세한 가이드는 CDC 웹사이트 치과 환경에 대한 가이드 페이지에서 확인하실 수 있습니다: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html#EngineeringControls>.
- 고인 물을 배출하고 신선한 물로 대체할 수 있도록 용수 시스템의 물을 내립니다. 그렇게 하면 물에 녹아들었을 수 있는 모든 금속(예: 납)을 제거하여 레지오넬라증(Legionnaires' disease) 및 기타 물과 관련된 질병의 위험을 최소화할 수 있습니다. Steps for this process can be found on the CDC website: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>.

COVID-19 노출 대응 계획 수립

- 직원이나 환자가 COVID-19으로 확진받은 경우에 대비한 계획을 수립해야 합니다.
- 직원이 COVID-19 양성 판정을 받았고 그러한 정보를 공유하기를 원할 경우 연락할 수 있는 담당자를 치과 병원 내에 지정해야 합니다.
- 만약 직원이 근무하는 동안 위의 COVID-19 증상을 보인다면, 그러한 직원을 즉시 격리하고 슈퍼바이저에게 보고하며 시설 밖으로 대피시키는 절차가 마련되어야 있어야 합니다.
- 만약 직원이 COVID-19 양성 판정을 받은 사실을 보고한다면, 해당 치과 병원에서는 직원과 아래 사항을 공유할 수 있는 보고 절차를 마련해야 합니다:
 - COVID-19 징후와 증상을 포함한 COVID-19에 관한 교육
 - 다음 웹사이트에 제공된 COVID-19 확진자 연락처 가이드 추천
<https://coronavirus.dc.gov/healthguidance>
 - 다음 웹사이트에 제공된 컬럼비아 특별구 COVID-19 검사 장소 관련 정보
<https://coronavirus.dc.gov/testing>
- 시설에서 근무하는 직원이 COVID-19 양성 판정을 받은 경우 다음 DC 보건부 웹사이트 전염병 페이지에서 제공되는 COVID-19 보고 양식을 사용하여 24시간 이내에 DC 보건부에 보고해야 합니다: <https://dchealth.dc.gov/service/infectious-diseases>.
- 현장에서 치료 시 검사를 수행하는 치과 병원은 다음 DC 보건부 웹사이트 전염병 페이지에서 제공되는 COVID-19 보고 양식을 사용하여 24시간 이내에 검사 결과를 DC 보건부에 보고해야 합니다: <https://dchealth.dc.gov/service/infectious-diseases>.
- 더 자세한 정보는 다음 CDC의 치과 환경에 대한 가이드 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html>.

이상의 지침은 전염병 확산 상태에 따라 계속해서 업데이트될 것입니다. 최신 정보를 원하시면 <https://coronavirus.dc.gov/>를 정기적으로 방문해주시기 바랍니다.