

ደረጃ ሁለት መመሪያ

Coronavirus2019(COVID-19): ለቤተ መጻሕፍት፣ ሙዚየሞች እና ለኤግዚቢሽን የተዘጋጀ መመሪያ

በደረጃ ሁለት ጊዜ፣ ጊዜ፣ ማህበረሰቡ እና የንግድ ማዕከሎች አዳዲስ አካሄዶችን እና እራሳቸውን ከሚያጋልጡ ነገሮች እንዲጠብቁ ያስፈልጋል። በሁለተኛው ደረጃ የተወሰኑ ቤተ መጻሕፍት ሰው የማስተናገድ አቅማቸውን ወስኖ ሰፊ ያለ አገልግሎት መስጠት ይችላሉ። ሰው የመያዝ አቅማቸውን ወስኖ ሙዚየሞችና ጋለሪዎች መክፈት ይችላሉ። ጠንካራ መከላከያዎች እና አካላዊ መራራቅ ግዴታ ይሆናሉ። የኢንዱስትሪ ድርጅቶችን በጠበቀ መሰረት የምግብ አገልግሎት የሚሰጡ ካጫዎች እና አከፋፋዮች ሊከፈቱ ይችላሉ። በሰራተኞች፣ ደንበኞች እና ማህበረሰቡ መካከል የኮቪድ-19ን ስርጭት ለመቀነስ ሲባል የሚከተሉት እርምጃዎች ስራ ላይ መዋል አለባቸው። ለበለጠ መረጃ ቀጥሎ ያለውን ድህረ ገፅ ይመልከቱ፡ coronavirus.dc.gov/phasetwo። Le belete mereja ketilo yalewuun dihiregets yimelketu

ሌሎችን ላለመበከል ሲባል የኮቪድ-19 ምልክቶች የሚያሳዩ ሰዎች እና በቅርብ ቀናት ውስጥ በኮቪድ-19 የተያዘ ሰው የተጋለጡ ሰዎች የህዝብ ቦታዎች ላይ መሰረትም ሆነ መጎብኘት አይችሉም። የኮቪድ-19 ምልክቶች ይህንን ያካትታሉ፡- ትኩሳት(100.4 ዲግሪ ፋራናይት ውስጥ ከሆነ)፣ ብርድ ብርድ ስሜት፣ በሚተነፍሱበት ጊዜ የመቆራረጥ ወይም ለመተንፈስ የሚያስቸግር ከሆነ፣ ድካም፣ የጡንቻና የሰውነት አካል ህመሞች፣ ራስ ምታት፣ የመቅመስና ማሽተት ስሜትን ማጣት፣ የጉሮሮ ህመም፣ ንፍጥ ወይም ከአፍንጫ የሚወጣ ፈሳሽ፣ ማቅለሽለሽ ወይም ማስመለስ፣ ተቅማጥ፣ ወይም ጥሩ ስሜት ያለመሰማት

አጠቃላይ መረጃ

- ቤተ መጻሕፍት ሰው የማስተናገድ አቅማቸውን ወስኖ ሰፊ ያለ አገልግሎት መስጠት ይችላሉ።
- ሰው የመያዝ አቅማቸው ወስኖ እና የአካላዊ መራራቅ እርምጃዎችን እና ጋለሪዎችን መክፈት ይችላሉ።
- አካላዊ መራራቅን ይጠብቁ እስከ 50 ሰው የሚያሳትፉ ስብሰባዎች ይፈቀዳሉ።
- በሁለተኛው ዙር በአስጎብኚ አማካኝነት የሚደረጉ ጉብኝቶች እና ትላልቅ የጎብኚ ቡድኖች አይፈቀዱም።
- በሁለተኛው ዙር የመመገቢያ ስፍራዎች ለምግብ ቤቶች የወጣውን መመሪያ መከተል አለባቸው።

ሰራተኞች እና ደንበኞች እለታዊ የመከላከያ እርምጃዎችን መተግበር አለባቸው።

- ጥሩ ስሜት የማይሰማዎት ከሆነ ወይም በቅርብ ከኮቪድ-19 ለህመምተኛው ከተጋለጡ ከቤት አይወጡ።
- ማህበራዊ መራራቅን ይጠብቁ። እርስዎን እና የቤተሰብ አባል ካልሆኑት ሰዎች መካከል የ6 ጫማ ርቀት ይኑር።
- ሰራተኞች እና ደንበኞች ሁልጊዜ ፊት የሚሸፍን ጨርቅ ማድረግ አለባቸው።
- በተደጋገሚ የእጅ ንፅህናን ይጠብቁ(በሳሙናና በውሃ ወይም አልኮል ያላቸውን ሳኒታይዘሮችን በመጠቀም)
 - የእጅ ንፅህናን ለማከናወን ቁልፍ ጊዜዎች የሚከተሉትን ያካትታሉ:
 - ምግብ ከመብላት ሰዓት
 - ሽንት ቤት ከተጠቀሙ በኋላ
 - የጨርቅ የፊት ሽፋኖችን ከመልበስዎ፣ ከመንካትዎ ወይም ከማስወገድዎ በፊት እና በኋላ፣
 - ከስራ ፈረቃ እና የስራ ዕረፍት በፊት እና በኋላ፣
 - ለእያንዳንዱ ደኝበኛ አገልግሎት ከመስጠት በፊት እና በኋላ
 - በጋራ የሚጠቀሟቸውን ነገሮች ከመነካካት በፊት እና በኋላ(ለምሳሌ መጻሕፍት)
 - የሌላ ሰው እቃዎችን ከነካኩ በኋላ
 -
 - ከተናፈጡ፣ ካሳሉ ወይም ካስነጠሱ በኋላ

የሰራተኞችን እና የደንበኞችን ደህንነት በተመለከተ

- በመገንጠያዎች፣ በሰራ ቦታዎች እና ሰው በሚበዛባቸው አካባቢዎች የእጅ ንፅህናን ለመጠበቅ የሚያስችሉ ቁሳቁሶችን ማቀረብ(ለምሳሌ ሳሙና እና ዉሀ ወይም 60% አልኮል ይዘት ያላቸው ሳኒታይዘሮችን)።
- የስራ ሃላፊነታቸውን ባገናዘበ መልኩ ለሰራተኞቹ ፊታቸውን የሚሸፍኑበትን ጨርቅ እና እራሳቸውን የሚጠብቁበትን ቁሳቁሶች ያቅርቡ።
- ጓንት በተለመደው የሥራ ኃላፊነት በተጠቀሰው መሠረት መደረግ አለበት። ከተመደበበት ጥቅም በኋላም መቀየር አለበት።

- ባለጠቃላይ እና ቅጣትን የማያሳዩ የመልቀቂያ ማህበራዊ ስብሰታዎችን ይቀንሱ። እንዲሁም የታሰቡ በራቲንግ ቤት እንዲቆዩ ይፍቀዱ። የቤተሰብ አባል የሚያስታምሙ ወይም የልጆቻቸው ትምህርት ቤት ወይም ህፃናት ማቆያ የተዘገገ እንደሆነ የሰራተኛ ከስራ ዕረፍት የመውሰድ ፖሊሲው ይህንን ማካተት ይጠበቅበታል።
- በተቻለ መጠን የፈለቃ ቅይደሮች፣ ስራ መጀመሪያ ሰዓቶችና የዕረፍት ሰዓቶች
- ስለ ኮቪድ-19 ተቀጣሪዎቹን ማስተማር ለተጨማሪ መረጃ coronavirus.dc.gov ይህንን ይጎብኙ።
- የፊስቶራንት መመሪያዎችን ከ አላስፈላጊ መሸጫዎች በካፍቴሪያዎች፣ ስጦታ ዕቃ መሸጫዎች መረጃ coronavirus.dc.gov/healthguidance እዚህ ላይ ማግኘት ይችላሉ።

ቅርብ ግንኙነትን ያስወግዱ እና የመካካት ነጥቦችን ይቀንሱ

- በእያንዳንዱ ሰው መሃል የ6 ጫማ ርቀት እንዲኖር አድርጎ የሰራ ቦታዎችን፣ የጋራ ቦታዎችን፣ የማረፊያ ቦታዎችንና ሌላ የተቋሙ ቦታዎችን ያመቻቹ።
- በስድስት ጫማ ርቀት ውስጥ ሊደረጉ ለማይችሉ ከደንበኛ ጋር የግንኙነት ቦታዎች ለምሳሌ ትኬት መቀረጫ ጣቢያዎች እና እንግዳ መቀበያ መሸኛ ቦታዎች ላይ ከማስነጠስ የሚከላከሉ ማገጃዎችን ያስቀምጡ።
- ቤት ውስጥና ከህንፃው ውጪ ሰዎች የሚሰለፉባቸውን ቦታዎች ላይ ወለሉና የአግረኛ መሄጃዎች ላይ ሰዎች በትንሹ የ6 ጫማ ያህል ርቀት እንዲጠብቁ የሚታዩ ምልክቶችን ይለጥፉ ወይም ያስቀምጡ።
- በምልክት ይግባቡ ይህም ደግሞ መሰባሰብን ለማስቀረት ይረዳል።
- የቡድን ስራ በሚሰራበት ጊዜ ከቡድኑ አባል ቁጥር እንዳይበዛ ወይም የቡድኑ የመያዝ አቅም መቀነስ ይህም በሚሆንበት ጊዜ ማህበራዊ ርቀታቸውን እንዲጠብቁ እና የፊት መሸፈኛዎችን እንዲያደርጉ ትዕዛዝ መስጠት ያስፈልጋል።
- ለመግቢያ የሚሆኑ ሰዎችን ባገናዘበ አስቀድሞ የተሰሩ ትኬቶችን ለመጠቀም ያስቡ።
- ከደንበኛ ጋር ላሉ ግንኙነቶች ንክኪ የሌላቸውን የትኬት መቀረጥና ቦታ አያያዝ ዘዴ በድህረ ገፅ አማካኝነት ይጠቀሙ።
- የተስፋፋው አገልግሎት በአግባቡ ይጠቀሙ።
- በሚያገቡበትና በሚሰበሰቡበት ጊዜ መቀመጫዎቹ አካላዊ ርቀታቸው እንዲጠበቅ ማዘጋጀት ወይም መቀመጫዎቹ ላይ ምልክት ማድረግ ያስፈልጋል።
- ሁሉም ጎብኚዎች በሚንቀሳቀሱበት ጊዜ እንዳይቀራረቡ ወይም ደግሞ ፊት ለፊት ግንኙነት እንዳኖር ዘዴዎችን ማሳደግ ያስፈልጋል።
- በስዕሎችና በባህላዊ መግለጫዎች ተጠቅሞ ልምድ እንዲያዳብሩ ማድረግ ያስፈልጋል።
- ከመፅሀፍት መደርደሪያው ላይ ሊፀዱ ወይም ፀረ ተዋህሲያን ሊረጩ የማይችሉትን እጅ የሚበዛባቸውን ነገሮች (ለምሳሌ መፅሔት፣ የዜና ጋዜጣ) ማስወገድ ያስፈልጋል።

ለበሽታው ምልክቶች ማጣራት እና መከታተል

- በስልክ ወይም በአካል በየቀኑ ስራ ከመጀመሩ በፊት የሰራተኞችን የጤና ሁኔታ ማጣራትን ያካሂዱ (ለምሳሌ የምልክት መጠይቆችን በማዘጋጀት)
- ጥሩ ስሜት እየተሰማቸው ከሆነ ወደ ማዕከሉ እንዳይገቡና ማጣሪያ ክፍሉ እንዲሄዱ መግቢያው በር ላይ ምልክቶችን ይለጥፉ
- አንድ ሰራተኛ ስራ ላይ እያለ የኮቪድ-19 ምልክቶችን ካሳየ የሰራተኛ እንዴት እራሱን ማግለል እንዳለበት፣ ለኃላፊው ማሳወቅ እንዳለበትና ከህንፃው መውጣት እንዳለበት የተቀመጠ እቅድ መኖር አለበት።
- በህንፃው ውስጥ የሚገኝ ሰው ቢያንስ ለ30 ቀን አለታዊ ምዝገባ ማድረግ ይኖርባቸዋል ይህም ደግሞ በተቻለ መጠን ከሰዎች ጋር ያላቸውን ግንኙነት ለማወቅ ይረዳል።

ያጽዱ እና ከጀርም ያስወግዱ

- ማዕከሉ ሰው የሚበዛባቸውንና ከፍተኛ የእጅ ንክኪ የሚበዛባቸውን ስፍራዎች (ለምሳሌ መሸጫ ቦታ፣ ባቡር ትራንስፖርት፣ ሽንት ቤት ወዘተ...) ሰፊ እቅድ አውጥቶ ማፅዳትና ፀረ ተዋህሲያንን መርጨት አለባቸው።
- የአቧራ ገፅታ ካለው በሰውና ምርቶች ወይም ሳሙና እና ውህን በመጠቀም ከ ተዋህሲያን ነፃ ማድረግ ያስፈልጋል።
- የእጅ ንክኪ የሚበዛቸውን
- ኮምፒውተሮችና የቢሮ ማሸኛ (ለምሳሌ ፎቶ ኮፒ ማሸኛ፣ ማተሚያዎች) እንዲሁም ህዝቡ ሊገለገሉባቸው የሚችሏቸውን መሳሪያዎች ከተጠቀሙ በኋላ እያንዳንዱ ማፅዳት ይኖርባቸዋል።
- ፀረ ተዋህሲያኑ ከኮቪድ-19 በሽታን ለመከላከል ወሳኝ የሆኑ አጠቃቀሞች ላይ የበለጠ መረጃ ለማግኘት (cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html) ይህንን ድህረ ገፅ ይጎብኙ።

- ህንፃውን ለረጅም ጊዜ ተዘግቶ የነበረ ከሆነ የ HVAC ስርዓቶችን መፈተሽን ያስታውሱ እናም ሁሉም የውሀ መስመሮች ያለሰጋት መጠቀም መቻሉን ያረጋግጡ። ለበለጠ መረጃ ተዘግቶ ለቆዩ ህንፃዎች እና በከፊል ስራ ላቆሙ ህንፃዎች ሲዲሲ ለመልሶ መከፈት ያወጣውን መመሪያ በዚህ ይመልከቱ። cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html.

ለኮቪድ-19 ተጋላጭ ለሆኑ የወጣ ዕቅድ

- ሰራተኛው ወይም ደንበኛው የኮቪድ-19 ህክምና ላይ ከሆነ የወጣ ዕቅድ
- በኮቪድ-19 የተያዘ ሰው ጋር ግንኙነት የነበረው ከሆነ መረጃውን ማሳወቅ።
- አንድ ሰራተኛ ለሚሰራበት ቦታ በኮቪድ-19 መያዙን ማሳወቅ ከፈለገ መስሪያቤቱ የሚከተሉትን ለሌሎች ሰራተኞች ለማካፈል ሲባል የአሰራር ዘዴ መዘርጋት አለበት
 - ስለኮቪድ-19 ግንዛቤን መፍጠር ይህም የኮቪድ-19 ምልክቶችን ማሳወቅ ያስፈልጋል።
 - ስለ ኮቪድ-19 ሰዎች የበለጠ ማወቅ ከፈለጉ coronavirus.dc.gov እዚህ ላይ ያገኛሉ።
 - በኮሎምቢያ አውራጃ የሚገኘውን የኮቪድ-19 ምርመራ መረጃ coronavirus.dc.gov/testing እዚህ ላይ ያገኛሉ።
- ሰራተኛው ሲመረመር ኮቪድ-19 ከተገኘበት ሰው ብዙ ግንኙነት ከደንበኛ ጋር የነበረው ከሆነ ወይም ደንበኛው ሲመረመር ኮቪድ-19 ከተገኘበት ለዲሲ የጤና ማዕከል ከነዚህ መረጃዎች ጋር coronavirus@dc.gov በዚህ ኢሜይል ማሳወቅ ይኖርበታል።
 - 'ሰብጃክት' በሚለው ቦታ ላይ "COVID-19 Consult" ብለው ይላኩ
 - ዲሲ ጤና መልሶ እንዲደውል በድርጅቱ በቀጥታ ማግኘት የሚችለውን ስልክ ቁጥርና ሰው ስም እና ቁጥር
 - ሊጋለጡ ይችላሉ ብሎ የገመቱትን የደንበኛ ብዛት ማሳወቅ
 - የተፈጠረውን ሁኔታ በአጭሩ ይግለጹ
- በአግባቡ ለተላኩ ኢሜሎች በ48 ሰዓት ውስጥ አንዴ የዲሲ ጤና መርማሪ መልስ ይሰጥበታል።

ከዚህ በላይ ያሉት መመሪያዎች ይህ እስከሚወጣ ድረስ ያሉትን ሁሉ ያካተተ ነው። ጊዜውን ለጠበቀ መረጃ እባክዎን coronavirus.dc.gov በየጊዜው ይጎብኙ።